

SELBSTSCHUTZ UND SCHUTZ ANDERER!

KRAV MAGA trainiert die Bereiche persönliche Selbstverteidigung, Selbstschutz und Nahkampf. Darüber hinaus liefert KRAV MAGA zahlreiche Konzepte zum Schutz Dritter und ist deshalb das ideale Instrument sowohl für berufsmäßige Sicherheitskräfte als auch für den Schutz des privaten Umfeldes.

SELBSTVERTEIDIGUNG IST KEIN SPORT!

KRAV MAGA ist kein Kampfsport. Reale Bedrohungslagen sind keine sportlichen Wettkämpfe. Konsequenterweise verzichtet KRAV MAGA auf die Ausbildung sportlicher Fähigkeiten. Hingegen werden durch eine spezielle Kombination von Techniken, Taktiken und Trainingsmethoden diejenigen persönlichen Eigenschaften gefördert, die für das erfolgreiche Bestehen in Konflikt- und Kampfsituationen erforderlich sind.

TRAIN WITH
THE SOURCE



EINFACH, WIRKUNGSVOLL, EFFEKTIV!

KRAV MAGA ist keine Kampfkunst. Als modernes pragmatisches System verzichtet KRAV MAGA auf schmuckvolles Beiwerk. Optische Schönheit der Techniken, kunstvolle Akrobatik und Traditionspflege spielen keine Rolle. Durch den ständigen weltweiten Erfahrungsaustausch werden neue Erkenntnisse laufend eingebracht. KRAV MAGA ist immer up to date.

FÜR JEDEN GEEIGNET!

KRAV MAGA ist einfach und logisch. Es baut auf den natürlichen Instinkten und Reflexen des Menschen auf; besondere körperliche Fähigkeiten sind nicht erforderlich. Aus diesem Grunde ist KRAV MAGA für Jedermann unabhängig von Alter, Größe, Geschlecht, Fitness oder Kraft geeignet.

KÖRPERLICHE UND MENTALE STÄRKE!

Obwohl kein Sport im eigentlichen Sinne, führt KRAV MAGA unvermeidlich zu einer Verbesserung der allgemeinen körperlichen Fitness. Durch die spezielle Didaktik werden Ausdauer, Schnelligkeit, Kraft, Kondition und Koordination quasi beiläufig verbessert. Die spürbar verbesserte Leistungsfähigkeit und das steigende körperliche Wohlbefinden wirken unmittelbar positiv auf das Selbstvertrauen und die Selbstsicherheit. Diese wiederum sind entscheidende Faktoren zum erfolgreichen Bestehen in Konfliktsituationen.

GEISTIGE EINSTELLUNG!

Körperliche Fähigkeiten oder die Kenntnis einzelner Techniken sind für sich betrachtet relativ wertlos. Entscheidend für Sieg oder Niederlage in einer Konfliktsituation ist insbesondere die richtige mentale Einstellung. KRAV MAGA führt zur Entwicklung der erforderlichen Geisteshaltung. In der Verbindung mit den vermittelten taktischen Prinzipien liegt der eigentliche Erfolg von KRAV MAGA.

SPASS AM ERFOLG!

Trotz ernstem Hintergrund hat jede Trainingseinheit auch einen gewissen Unterhaltungswert. Erfahrene Instruktoren sorgen unter Verwendung der speziellen KRAV MAGA Didaktik für eine konstruktive Mischung aus Spaß, Action, physischer und psychischer Herausforderung und tragen so zum schnellen und anhaltenden Trainingserfolg bei.

Weitere Infos zu KRAV MAGA und zum
kostenlosen Probetraining finden Sie unter:

0171 629 9916
www.YouProtected.de
info@YouProtected.de
facebook.de/YouProtected

KMG
KRAV MAGA GLOBAL

GERMANY

by Eyal Yanilov



INFO-FOLDER
www.YouProtected.de

KRAV MAGA - MODERNE TAKTISCHE SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR JEDERMANN!

Jeder Mensch hat ein individuelles Sicherheitsbedürfnis und einen persönlichen Hintergrund, warum er Selbstverteidigung erlernen möchte. Nicht immer steht die Sorge vor körperlicher Gewalt im Vordergrund, oftmals treibt auch der Wunsch an, selbstbewusster auftreten oder sich anderen gegenüber besser behaupten zu können. Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten schafft Selbstsicherheit, die sich auch in alle anderen Lebensbereiche überträgt.

Jeder Mensch ist in der Lage, sich selbst zu verteidigen. Egal ob Mann oder Frau, jung oder alt, sportlich oder nicht sportlich, für jeden gibt es Mittel und Wege, in einer Bedrohungslage oder Gewaltsituation reagieren und sich wehren zu können.

KRAV MAGA bietet Verhaltensmuster, Präventionsmaßnahmen und Techniken zur Verteidigung der eigenen Person, anderer Personen oder zur Anwendung im beruflichen Alltag an. KRAV MAGA ist mehr als Technik – KRAV MAGA ist körperliche und geistige Entwicklung, Herausforderung, Effizienz, zielgerichtetes Handeln, Spaß in der Gruppe, Erfolgserlebnis, Erweiterung der eigenen Grenzen, Durchsetzungsvermögen und vieles mehr.

Der oberste Leitsatz "Don't get hurt – lass dich nicht verletzen!" vereint geistige Überzeugung und körperliche Bereitschaft aller Trainierenden – egal was passiert, Aufgeben ist niemals eine Option!

DEFINITION KRAV MAGA:

KRAV MAGA ist das taktische israelische Selbstverteidigungs- und Nahkampfssystem mit dem Ziel der Vermeidung, Verteidigung und Beseitigung aller Arten von Gewalt und Angriffen. KRAV MAGA lehrt auf einzigartige Weise und schnell umsetzbar Selbstverteidigung, Selbstschutz, Kampftechniken und Fertigkeiten zum Schutz Dritter. Entworfen von Imi Lichtenfeld und in Israel unter Einsatzbedingungen erprobt, entwickelte sich das ursprünglich rein militärische System unter Eyal Yanilov und den Top-Instruktoren der International Krav Maga Federation in neue Anwendungsbereiche weiter und wird inzwischen durch die KMG - Krav Maga Global - weltweit gelehrt.

KRAV MAGA:

...ist einfach zu erlernen, die Techniken bauen auf den natürlichen Instinkten des Menschen auf und sind intuitiv unter Stress abrufbar. Der didaktische Aufbau der Trainingseinheiten ermöglicht schnelle Lernerfolge.

AUTHENTIC
KRAV MAGA



KRAV MAGA:

...ermöglicht den Trainierenden die Anwendung der Selbstverteidigungstechniken in tatsächlichen Gefahrensituationen und bereitet die Teilnehmer realistisch auf mögliche Konfrontationen vor. Die direkte Umsetzbarkeit und Effektivität machen den Erfolg und die internationale Verbreitung des Systems aus.

ÖBERSTES ZIEL: UNBESCHADET BLEIBEN!

KRAV MAGA hat nur ein einziges Ziel: Gewalttätige Angriffe auf die eigenen und fremden Rechtsgüter abzuwehren und aggressive Konfrontationen möglichst unbeschadet zu überstehen.

REALITÄT KENNT KEINE REGELN!

Ursprünglich als Bestandteil der Ausbildung israelischer Militär- und Sicherheitseinheiten entwickelt, sind heute viele Bereiche des KRAV MAGA auch für die Zivilbevölkerung zugänglich. Dabei werden die militärischen Taktiken auf pragmatische Weise umgesetzt. Auf der Straße gibt es bei Angriffen keine Regeln - KRAV MAGA hat keine Grenzen und Regeln in der Verteidigung.



www.YouProtected.de